

SEDUTI IN MOVIMENTO



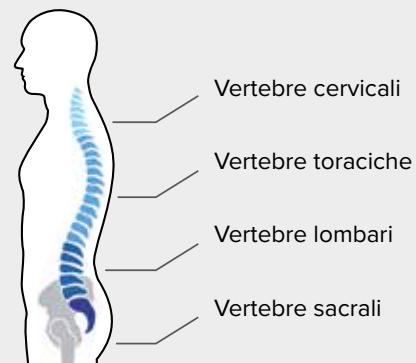
DAUPHIN

L'ERGONOMIA È PIÙ IMPORTANTE CHE MAI

- » La fissità posturale davanti al computer sollecita eccessivamente l'apparato muscolo-scheletrico che è stato invece creato per alternare la posizione eretta alla posizione assisa.
- » La conseguenza è che il corpo reagisce con dolori posturali ad un ambiente per il quale non è stato creato.
- » **Si stima che 11 milioni di lavoratori** soffrono attualmente di mal di schiena dovuti alla postura lavorativa e due terzi hanno la sensazione che questi disturbi influiscano negativamente sulla qualità della loro vita.¹
- » Qui entra in gioco l'ergonomia che crea **buone condizioni lavorative** per le persone in modo che possano svolgere i loro compiti in modo ottimale e salutare.

Prevenzione

- » Il punto cardine di una postura assisa, sana, ergonomica e attiva è la posizione del bacino. Per questo motivo Dauphin ha sviluppato meccanismi innovativi che **favoriscono il movimento**.
- » La regolazione automatica dell'inclinazione del sedile aiuta la colonna vertebrale a mantenersi in posizione eretta, sostiene il corpo e previene le malattie croniche.



POSTURA ERRATA N. 1: SCHIENA CURVA

- » La muscolatura di sostegno si indebolisce con una postura seduta passiva.
- » I dischi vertebrali vengono sollecitati eccessivamente.
- » La pressione sui nervi interferisce con la digestione, la respirazione e la concentrazione.
- » Contratture, dolori, infiammazioni e limitazione nei movimenti sono la conseguenza.



CONSIGLIO

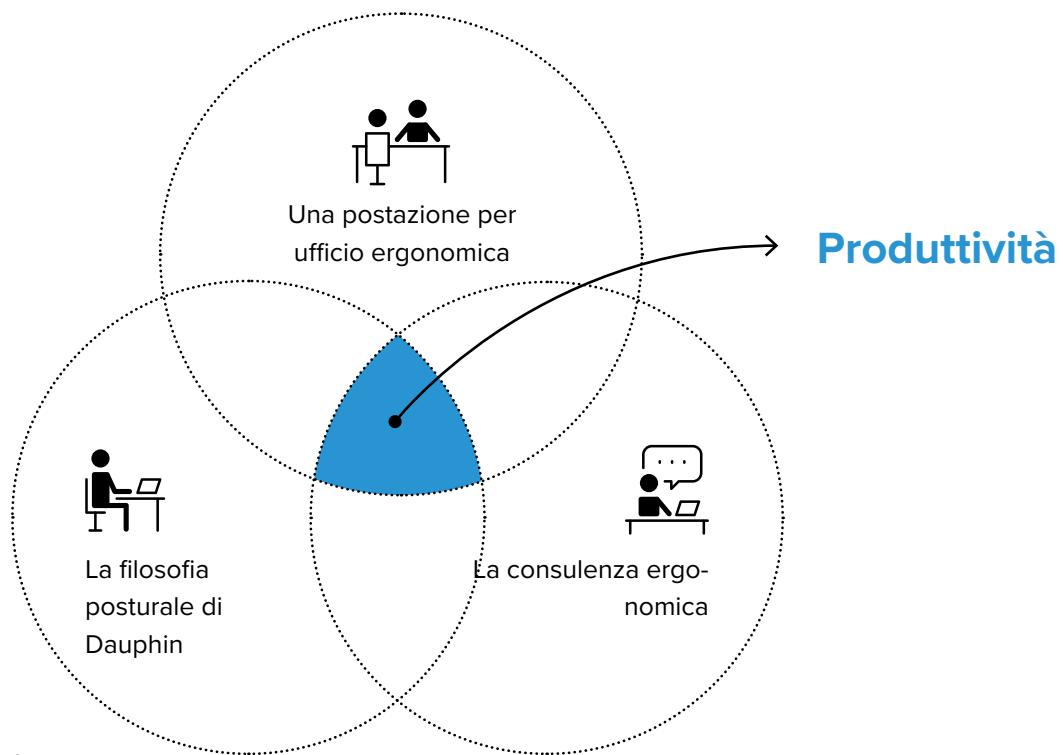
STIMOLI ALLA PRODUTTIVITÀ TRAMITE L'ERGONOMIA

- » Mantenere la colonna vertebrale nella sua naturale posizione a doppia S.
- » La muscolatura della schiena supporta la colonna vertebrale in posizione eretta.
- » Il movimento rilassa la muscolatura, aumenta la produttività e la capacità di concentrazione.

ERGONOMIA PER UNA MAGGIORE PRODUTTIVITÀ

Un approccio ergonomico unitario aumenta il benessere delle persone. Con ripercussioni positive sulla produttività dell'azienda. **Ambienti di lavoro motivanti** arredati con Dauphin Solutions tengono conto pertanto di tutti gli aspetti ergonomici.

I fattori essenziali per la produttività sono:





LA FILOSOFIA POSTURALE DAUPHIN

Per una postura corretta sul luogo di lavoro

- » 50 anni di esperienza nell'ergonomia: dal 1968 Dauphin è sinonimo di soluzioni di seduta ergonomiche all'avanguardia. La nostra azienda ha infatti sviluppato il **primo meccanismo sincronizzato** per ufficio.
- » In collaborazione con università, medici del lavoro e fisioterapisti ricerchiamo costantemente nuove soluzioni di seduta per utenti di qualsiasi corporatura.
- » Per le esigenze del mondo del lavoro moderno Dauphin ha sviluppato la cultura del sedile ergonomico. Le pietre miliari del nostro **percorso ergonomico** mettono le **persone in primo piano**.

Dauphin propone soluzioni di seduta per ciascuna corporatura. Alti e meno alti, robusti o minuti: ognuno si siede in modo diverso. I nostri sedili ergonomici sono pensati e progettati per tutti.



LA NOSTRA PROMESSA

1

Il segreto del “sistema modulare”:

La soluzione di seduta adatta per ogni utilizzatore.

2

Per l'ufficio e l'industria:

Ogni utente riceve il sedile ergonomico più indicato per la sua mansione e postazione di lavoro.

3

Sedute girevoli regolabili individualmente o in modo automatico:

Per ogni statura e per ogni peso.

4

Meccanismi di seduta innovativi:

Per una postura corretta e per stare seduti in movimento.

5

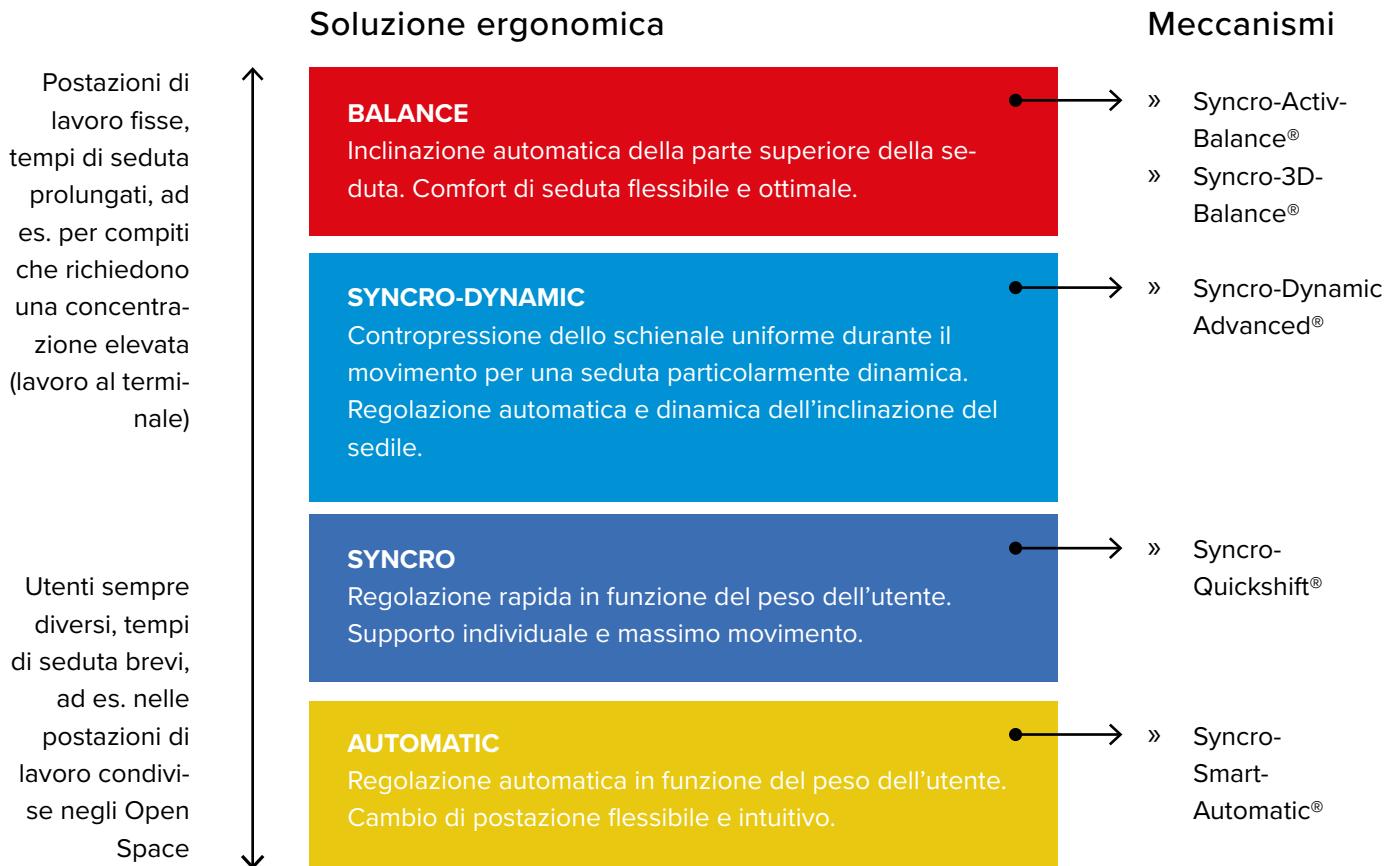
Soddisfazione, motivazione e produttività:

I disturbi alla schiena, i tempi di inattività lavorativa e i costi dei programmi di riabilitazione si riducono.

PIATTAFORME ERGONOMICHE

Le sedute ergonomiche Dauphin con i loro meccanismi brevettati sono concepite in modo da **lasciare ampia libertà di movimento** e costringere quindi al cambio frequente della postura. Offriamo quindi alle persone uno strumento per sedersi attivo e salutare con un consegu-

ente miglioramento del benessere in generale. Tutte le piattaforme ergonomiche di Dauphin propongono una seduta rivitalizzante, corretta e meno stancante, adatta per qualsiasi situazione lavorativa.



SYNCRO-SMART-AUTOMATIC®



Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione automatica del peso corporeo
-

Campo di utilizzo:

- » Ideale per postazioni di lavoro condivise
-

I vantaggi per l'utente:

- ✓ Facile da utilizzare: basta sedersi, regolare l'altezza della seduta, fatto!
- ✓ Gli utilizzatori assumono una postura corretta e dinamica

SYNCRO-QUICKSHIFT®



Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione rapida della contropressione dello schienale
-

Campo di utilizzo:

- » Ideale per postazioni di lavoro condivise
-

I vantaggi per l'utente:

- ✓ Meccanismo di facile utilizzo con dotazione completa
- ✓ Movimento sincronizzato e armonioso di sedile e schienale
- ✓ Grazie all'inclinazione del sedile in tre posizioni, i collaboratori assumono una postura seduta sana e corretta

SYNCRO-DYNAMIC ADVANCED[®]



Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con compensazione del peso brevettato per una postura sempre corretta
-

Campo di utilizzo:

- » Impiego universale
 - » Ideale per tutte le corporature e le postazioni di lavoro
-

I vantaggi per l'utente:

- ✓ Seduta dinamica permanente
- ✓ Regolazione desiderata ottenibile rapidamente con poche rotazioni
- ✓ Regolazione automatica dell'inclinazione del sedile

SYNCRO-ACTIV-BALANCE®

Modello a ingranaggi di Brügger



Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione automatica dell'inclinazione del sedile e intervallo di regolazione massimo dell'inclinazione di sedile e schienale

Campo di utilizzo:

- » Impiego universale
- » Ideale per tutte le corporature e le postazioni di lavoro

I vantaggi per l'utente:

- ✓ Aiuta a mantenersi in posizione eretta per una seduta attiva grazie all'inclinazione automatica del sedile
- ✓ Ampio angolo di apertura formato dal corpo per rilassarsi e rigenerare la colonna vertebrale
- ✓ Angolazione massima tra ginocchio e bacino per favorire la circolazione sanguigna
- ✓ Rilassamento degli organi nel tronco, migliore respirazione
- ✓ Supporto lombare anche nelle posizioni di lavoro più avanzate, supporto del tronco

SYNCRO-3D-BALANCE[®]



Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione automatica dell'inclinazione del sedile, intervallo di regolazione massimo dell'inclinazione di sedile e schienale nonché movimento laterale dell'intera parte superiore del sedile

Campo di utilizzo:

- » Impiego universale
- » Ideale per tutte le corporature e le postazioni di lavoro

I vantaggi per l'utente:

- ✓ Inclinazione automatica del sedile, ampio angolo di apertura formato dal corpo
- ✓ Massima libertà di movimento tridimensionale da seduti
- ✓ Incentivo al naturale movimento
- ✓ Attivazione della muscolatura e della circolazione, benefici per il metabolismo

SALUTE E MOTIVAZIONE

È una questione di regolazione: dagli arti inferiori alla nuca



Regolazione della seduta

- 1 Altezza del sedile
- 2 Profondità del sedile
- 3 Inclinazione del sedile
- 4 Schienale
- 5 Braccioli

Regolazione della scrivania

- 6 Altezza scrivania (da seduti e da in piedi)

Strumenti di lavoro

- 7 Tastiera e mouse
- 8 Schermo (distanza, altezza e inclinazione)

LA POSTAZIONE PERSONALIZZATA PER CHI LAVORA IN PIEDI

Un buon sedile ergonomico per ufficio offre varie possibilità di regolazione per l'adattamento individuale alla corporatura e alle proporzioni dell'utente. Il corpo deve prendere l'abitudine di alzarsi durante il lavoro. La produttività aumenta lavorando in piedi, per cui il cambiamento è positivo.

Si comincia con cinque minuti ogni ora. Può aiutare una scrivania regolabile in altezza che all'occorrenza si trasformi in postazione per lavorare in piedi con la semplice pressione di un pulsante.

UN RITMO SANO AL LAVORO



60 %
seduti

CERTIFICAZIONE AGR

L'associazione Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. ha premiato numerosi modelli girevoli per ufficio Dauphin con il sigillo di qualità „Certificata e raccomandata“. Il rinomato sigillo di qualità AGR viene conferito a prodotti per l'uso quotidiano ergonomici dopo test accurati da parte di un comitato indipendente di esperti.



30 %
in piedi



10 %
in movi-
mento

IL CONTROLLO DELLA POSTAZIONE DI LAVORO IN 90 SECONDI

- » promuove in azienda lo stare seduti in movimento!
- » tutela la salute dei collaboratori!
- » crea un ambiente di lavoro motivante e produttivo!

① www.arbeitsplatzcheck.com/en

MANUALI DI UTILIZZO



Manuali di utilizzo in formato video



Manuali di utilizzo interattivi

I video ergonomici mostrano passo dopo passo le impostazioni ottimali di scrivania, sedute e altri strumenti di lavoro (monitor, tastiera, mouse).

① www.dauphin.it



OFFICE/INDUSTRY TRAINER

Con il programma di movimento e esercizi di stretching **Office/Industry Trainer** le persone possono sfruttare appieno il potenziale di un arredamento per ufficio che promuove la salute. Il training della durata di cinque minuti previene le contratture, favorisce la concentrazione e incoraggia il movimento.

Office/Industry Trainer ricorda ai collaboratori che il movimento è importante nel lavoro di tutti i giorni.

① www.dauphin.it

OFFERTA DI CONSULENZA

ERGOTOOLS



ErgoMouse mostra informazioni importanti per una seduta corretta.



L'analisi della postazione di lavoro **HUMEN®** individua le posture errate sul posto di lavoro e fornisce suggerimenti su come migliorarle.



La soluzione di consulenza modulare e completa **Effetto benessere** promuove comportamenti corretti dal punto di vista ergonomico sul posto di lavoro. L'offerta è stata sviluppata insieme a ergonomi e professionisti esperti in medicina del lavoro e in fisioterapia.

LA SFIDA DELLA DIGITALIZZAZIONE

Nuove tecnologie – vecchi problemi



Il nostro corpo non è fatto per la sedentarietà della vita quotidiana.

Una seduta non corretta a lungo termine danneggia l'apparato muscoloscheletrico.

Malattie dell'apparato muscolo-scheletrico

25,2 %

Disturbi psichici

16,3 %

Malattie dell'apparato respiratorio

14,4 %

TOP 3:

I disturbi con la maggior percentuale di assenze per malattia ²



OGNUNO HA LA PROPRIA CROCE: IL DANNO È ENORME

3,2

giorni di assenza dal
lavoro

all'anno, per ogni lavoratore sono
causati da disturbi dell'apparato
muscolo-scheletrico.³

1/10

degli operatori

soffrono di mal di schiena cronico a
causa della carenza di movimento.⁴

13

miliardi di €

è il costo annuo dei disturbi all'apparato muscolo-scheletrico a carico
dell'economia tedesca.⁵

Stare seduti in movimento risolve i problemi

80
%

dei **costi di esercizio** in ambito amministrativo sono attribuibili a **salari e stipendi**.

85
%

dei lavoratori non è soddisfatto:
il 70% è **poco motivato**,
il 15% ha **intimamente rinunciato**.⁶

36
%

più produttivo è costituito da operatori che lavorano in un **ambiente di lavoro ergonomico** e allestito in modo ottimale.⁷



Gli **investimenti** nell'ambiente di lavoro **hanno una funzione preventiva, aumentano la motivazione** dei collaboratori e **sono un investimento per l'azienda**.

www.dauphin.it
dauphin-group.com

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG
Espanstraße 36
91238 Offenhausen, Germany
+49 9158 17-700
info@dauphin-group.com

DAUPHIN