

# SEDUTI IN MOVIMENTO



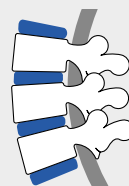
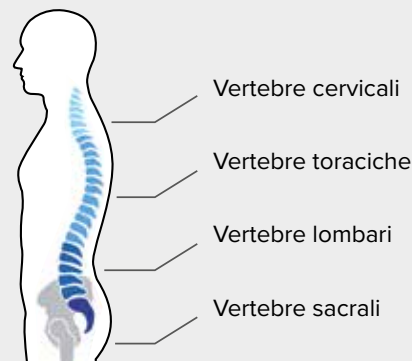
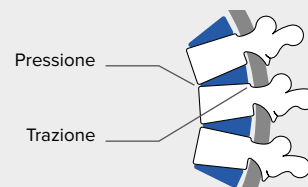
dauphin

# L'ERGONOMIA È PIÙ IMPORTANTE CHE MAI

- » La fissità posturale davanti al computer sollecita eccessivamente l'apparato muscolo-scheletrico che è stato invece creato per alternare la posizione eretta alla posizione assisa.
- » La conseguenza è che il corpo reagisce con dolori posturali ad un ambiente per il quale non è stato creato.
- » **Si stima che 11 milioni di lavoratori** soffrano attualmente di mal di schiena dovuti alla postura lavorativa e due terzi hanno la sensazione che questi disturbi influiscano negativamente sulla qualità della loro vita.<sup>1</sup>
- » Qui entra in gioco l'ergonomia che crea **buone condizioni lavorative** per le persone in modo che possano svolgere i loro compiti in modo ottimale e salutare.

## Prevenzione

- » Il punto cardine di una postura assisa, sana, ergonomica e attiva è la posizione del bacino. Per questo motivo Dauphin ha sviluppato meccanismi innovativi che **favoriscono il movimento**.
- » La regolazione automatica dell'inclinazione del sedile aiuta la colonna vertebrale a mantenersi in posizione eretta, sostiene il corpo e previene le malattie croniche.



I dischi vertebrali ricevono sostanze nutritive sufficienti per prevenire contratture, dolori e posture errate.

## POSTURA ERRATA N. 1: SCHIENA CURVA

- » La muscolatura di sostegno si indebolisce con una postura seduta passiva.
- » I dischi vertebrali vengono sollecitati eccessivamente.
- » La pressione sui nervi interferisce con la digestione, la respirazione e la concentrazione.
- » Contratture, dolori, infiammazioni e limitazione nei movimenti sono la conseguenza.

### CONSIGLIO

## STIMOLI ALLA PRODUTTIVITÀ TRAMITE L'ERGONOMIA

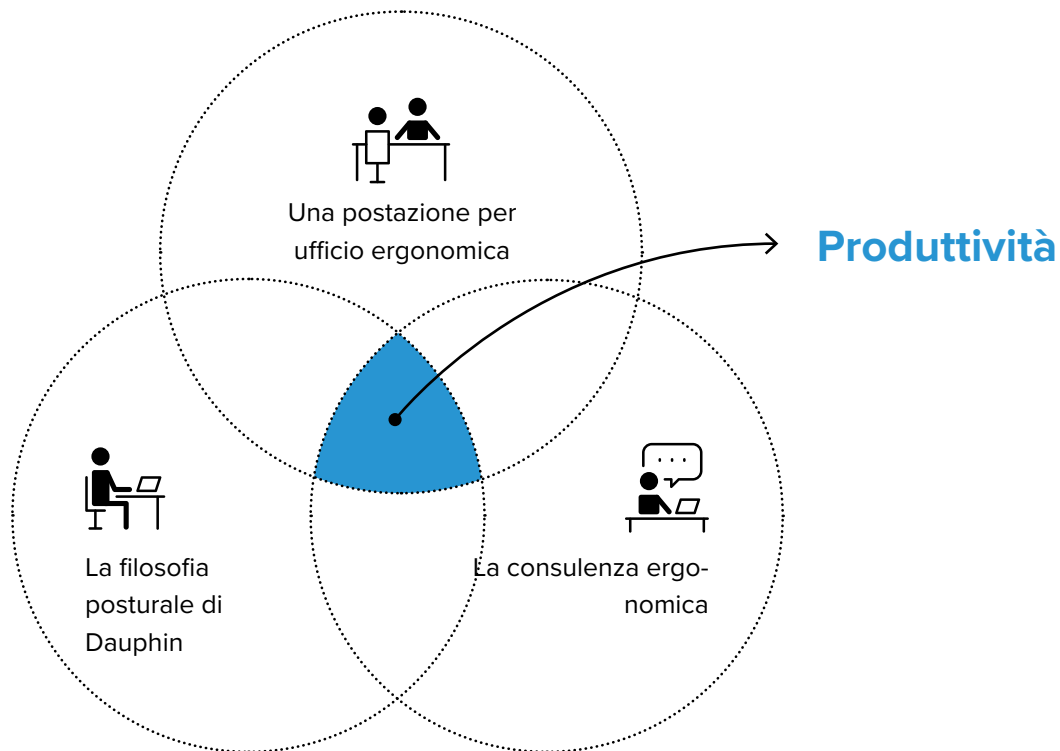
- » Mantenere la colonna vertebrale nella sua naturale posizione a doppia S.
- » La muscolatura della schiena supporta la colonna vertebrale in posizione eretta.
- » Il movimento rilassa la muscolatura, aumenta la produttività e la capacità di concentrazione.



# ERGONOMIA PER UNA MAGGIORE PRODUTTIVITÀ

Un approccio ergonomico unitario aumenta il benessere delle persone. Con ripercussioni positive sulla produttività dell'azienda. **Ambienti di lavoro motivanti** arredati con Dauphin Solutions tengono conto pertanto di tutti gli aspetti ergonomici.

**I fattori essenziali per la produttività sono:**





# LA FILOSOFIA POSTURALE DAUPHIN

Per una postura corretta sul luogo di lavoro

- » 50 anni di esperienza nell'ergonomia: dal 1968 Dauphin è sinonimo di soluzioni di seduta ergonomiche all'avanguardia. La nostra azienda ha infatti sviluppato il **primo meccanismo sincronizzato** per ufficio.
- » In collaborazione con università, medici del lavoro e fisioterapisti ricerchiamo costantemente nuove soluzioni di seduta per utenti di qualsiasi corporatura.
- » Per le esigenze del mondo del lavoro moderno Dauphin ha sviluppato la cultura del sedile ergonomico. Le pietre miliari del nostro **percorso ergonomico** mettono le **persone in primo piano**.

Dauphin propone soluzioni di seduta per ciascuna corporatura. **Alti e meno alti, robusti o minuti: ognuno si siede in modo diverso. I nostri sedili ergonomici sono pensati e progettati per tutti.**



# LA NOSTRA PROMESSA

---

1

**Il segreto del “sistema modulare”:**

La soluzione di seduta adatta per ogni utilizzatore.

---

2

**Per l’ufficio e l’industria:**

Ogni utente riceve il sedile ergonomico più indicato per la sua mansione e postazione di lavoro.

---

3

**Sedute girevoli regolabili individualmente o in modo automatico:**

Per ogni statura e per ogni peso.

---

4

**Meccanismi di seduta innovativi:**

Per una postura corretta e per stare seduti in movimento.

---

5

**Soddisfazione, motivazione e produttività:**

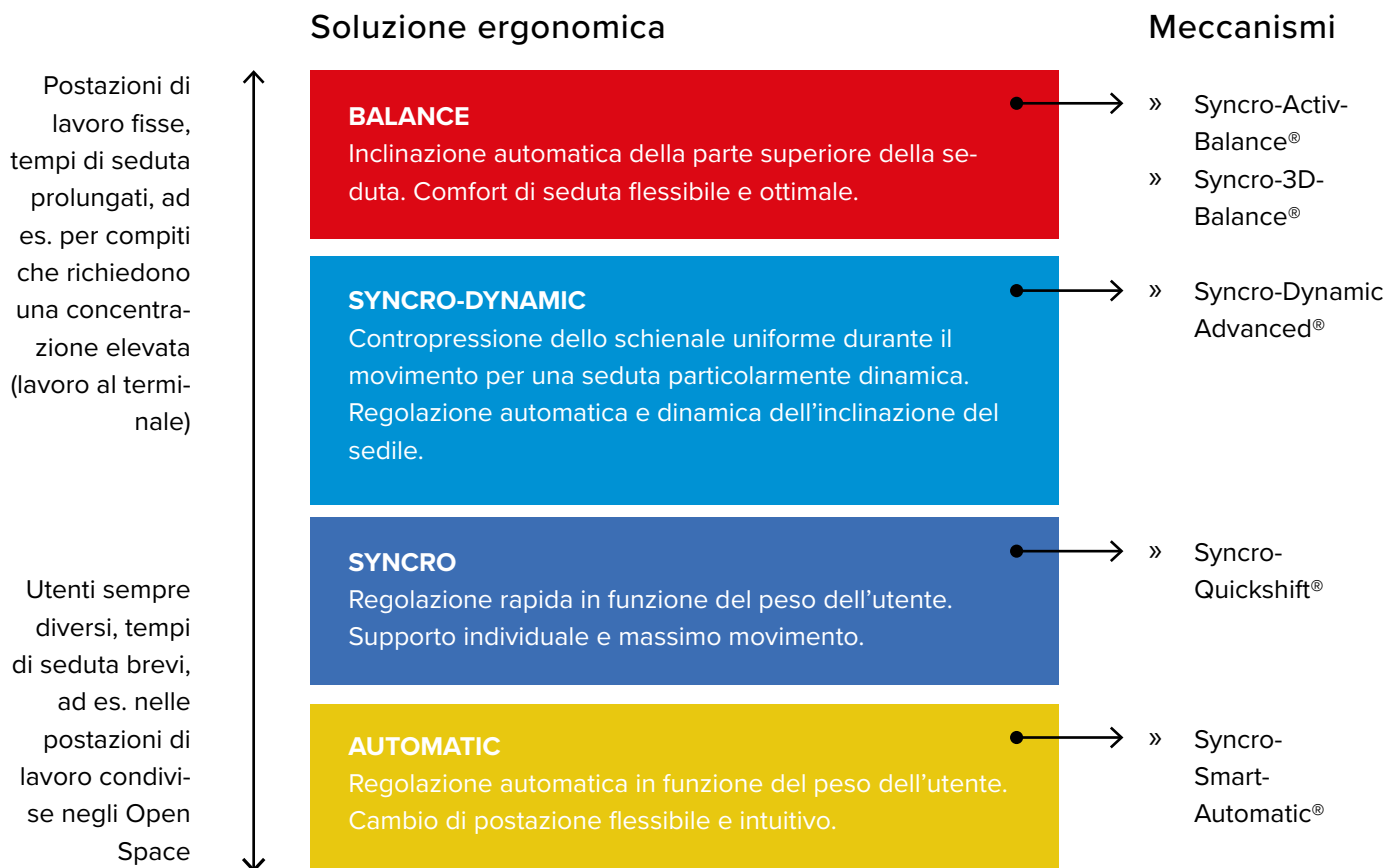
I disturbi alla schiena, i tempi di inattività lavorativa e i costi dei programmi di riabilitazione si riducono.

---

# PIATTAFORME ERGONOMICHE

Le sedute ergonomiche Dauphin con i loro meccanismi brevettati sono concepite in modo da **lasciare ampia libertà di movimento** e costringere quindi al cambio frequente della postura. Offriamo quindi alle persone uno strumento per sedersi attivo e salutare con un consegu-

ente miglioramento del benessere in generale. Tutte le piattaforme ergonomiche di Dauphin propongono una seduta rivitalizzante, corretta e meno stancante, adatta per qualsiasi situazione lavorativa.



# SYNCRO-SMART-AUTOMATIC®



## Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione automatica del peso corporeo
- .....

## Campo di utilizzo:

- » Ideale per postazioni di lavoro condivise
- .....

## I vantaggi per l'utente:

- ✓ Facile da utilizzare: basta sedersi, regolare l'altezza della seduta, fatto!
- ✓ Gli utilizzatori assumono una postura corretta e dinamica

# SYNCRO-QUICKSHIFT®



## Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione rapida della contropressione dello schienale
- 

## Campo di utilizzo:

- » Ideale per postazioni di lavoro condivise
- 

## I vantaggi per l'utente:

- ✓ Meccanismo di facile utilizzo con dotazione completa
- ✓ Movimento sincronizzato e armonioso di sedile e schienale
- ✓ Grazie all'inclinazione del sedile in tre posizioni, i collaboratori assumono una postura seduta sana e corretta

# SYNCRO-DYNAMIC ADVANCED®



## Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con compensazione del peso brevettato per una postura sempre corretta
- 

## Campo di utilizzo:

- » Impiego universale
  - » Ideale per tutte le corporature e le postazioni di lavoro
- 

## I vantaggi per l'utente:

- ✓ Seduta dinamica permanente
- ✓ Regolazione desiderata ottenibile rapidamente con poche rotazioni
- ✓ Regolazione automatica dell'inclinazione del sedile

# SYNCRO-ACTIV-BALANCE®

Modello a ingranaggi di Brügger



## Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione automatica dell'inclinazione del sedile e intervallo di regolazione massimo dell'inclinazione di sedile e schienale

## Campo di utilizzo:

- » Impiego universale
- » Ideale per tutte le corporature e le postazioni di lavoro

## I vantaggi per l'utente:

- ✓ Aiuta a mantenersi in posizione eretta per una seduta attiva grazie all'inclinazione automatica del sedile
- ✓ Ampio angolo di apertura formato dal corpo per rilassarsi e rigenerare la colonna vertebrale
- ✓ Angolazione massima tra ginocchio e bacino per favorire la circolazione sanguigna
- ✓ Rilassamento degli organi nel tronco, migliore respirazione
- ✓ Supporto lombare anche nelle posizioni di lavoro più avanzate, supporto del tronco

# SYNCRO-3D-BALANCE<sup>®</sup>



## Funzioni:

- » Meccanismo sincronizzato con regolazione automatica dell'inclinazione del sedile, intervallo di regolazione massimo dell'inclinazione di sedile e schienale nonché movimento laterale dell'intera parte superiore del sedile

## Campo di utilizzo:

- » Impiego universale
- » Ideale per tutte le corporature e le postazioni di lavoro

## I vantaggi per l'utente:

- ✓ Inclinazione automatica del sedile, ampio angolo di apertura formato dal corpo
- ✓ Massima libertà di movimento tridimensionale da seduti
- ✓ Incentivo al naturale movimento
- ✓ Attivazione della muscolatura e della circolazione, benefici per il metabolismo

# SALUTE E MOTIVAZIONE

È una questione di regolazione: dagli arti inferiori alla nuca



## Regolazione della seduta

- 1 Altezza del sedile
- 2 Profondità del sedile
- 3 Inclinazione del sedile
- 4 Schienale
- 5 Braccioli

## Regolazione della scrivania

- 6 Altezza scrivania  
(da seduti e da in piedi)

## Strumenti di lavoro

- 7 Tastiera e mouse
- 8 Schermo  
(distanza, altezza e inclinazione)

## LA POSTAZIONE PERSONALIZZATA PER CHI LAVORA IN PIEDI

Un buon sedile ergonomico per ufficio offre varie possibilità di regolazione per l'adattamento individuale alla corporatura e alle proporzioni dell'utente. Il corpo deve prendere l'abitudine di alzarsi durante il lavoro. La produttività aumenta lavorando in piedi, per cui il cambiamento è positivo.

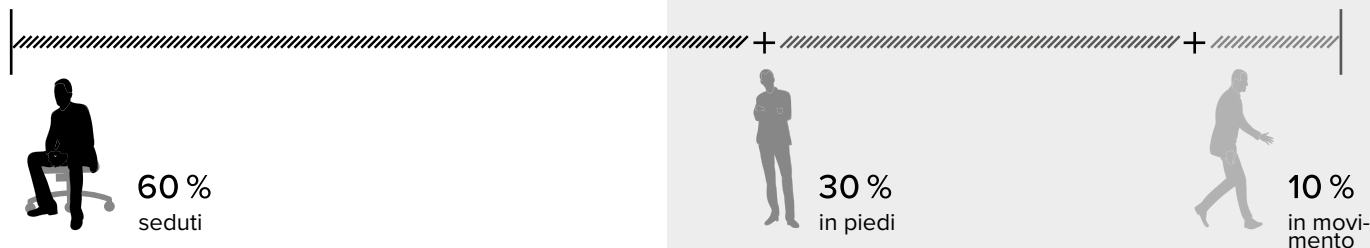
Si comincia con cinque minuti ogni ora. Può aiutare una scrivania regolabile in altezza che all'occorrenza si trasformi in postazione per lavorare in piedi con la semplice pressione di un pulsante.

## CERTIFICAZIONE AGR

L'associazione Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. ha premiato numerosi modelli girevoli per ufficio Dauphin con il sigillo di qualità „Certificata e raccomandata“. Il rinomato sigillo di qualità AGR viene conferito a prodotti per l'uso quotidiano ergonomici dopo test accurati da parte di un comitato indipendente di esperti.



## UN RITMO SANO AL LAVORO



## IL CONTROLLO DELLA POSTAZIONE DI LAVORO IN 90 SECONDI

- » promuove in azienda lo stare seduti in movimento!
- » tutela la salute dei collaboratori!
- » crea un ambiente di lavoro motivante e produttivo!

① [www.arbeitsplatzcheck.com/en](http://www.arbeitsplatzcheck.com/en)

## MANUALI DI UTILIZZO



Manuali di  
utilizzo in for-  
mato video



Manuali di  
utilizzo  
interattivi

I video ergonomici mostrano passo dopo passo le impostazioni ottimali di scrivanie, sedute e altri strumenti di lavoro (monitor, tastiera, mouse).

① [www.dauphin.it](http://www.dauphin.it)

## OFFICE/INDUSTRY TRAINER

Con il programma di movimento e esercizi di stretching **Office/Industry Trainer** le persone possono sfruttare appieno il potenziale di un arredamento per ufficio che promuove la salute. Il training della durata di cinque minuti previene le contratture, favorisce la concentrazione e incoraggia il movimento.

Office/Industry Trainer ricorda ai collaboratori che il movimento è importante nel lavoro di tutti i giorni.

① [www.dauphin.it](http://www.dauphin.it)

## ERGOTOOLS



**ErgoMouse** mostra informazioni importanti per una seduta corretta.



L'**analisi della postazione di lavoro HUMEN®** individua le posture errate sul posto di lavoro e fornisce suggerimenti su come migliorarle.



La soluzione di consulenza modulare e completa **Effetto benessere** promuove comportamenti corretti dal punto di vista ergonomico sul posto di lavoro. L'offerta è stata sviluppata insieme a ergonomi e professionisti esperti in medicina del lavoro e in fisioterapia.

# LA SFIDA DELLA DIGITALIZZAZIONE

Nuove tecnologie – vecchi problemi



Il nostro corpo non è fatto per la sedentarietà della vita quotidiana.



Una seduta non corretta a lungo termine danneggia l'apparato muscolo-scheletrico.

Malattie dell'apparato muscolo-scheletrico

25,2 %

Disturbi psichici

16,3 %

Malattie dell'apparato respiratorio

14,4 %

**TOP 3:**

I disturbi con la maggior percentuale di assenze per malattia <sup>2</sup>

# → OGNUNO HA LA PROPRIA CROCE: IL DANNO È ENORME

**3,2** giorni di assenza dal lavoro

all'anno, per ogni lavoratore sono causati da disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico.<sup>3</sup>

**1/10** degli operatori

soffrono di mal di schiena cronico a causa della carenza di movimento.<sup>4</sup>

**13** miliardi di €

è il costo annuo dei disturbi all'apparato muscolo-scheletrico a carico dell'economia tedesca.<sup>5</sup>

## Stare seduti in movimento risolve i problemi

€€€€€ L' **80** %

dei **costi di esercizio** in ambito amministrativo sono attribuibili a **salari e stipendi**.

👤👤👤👤 L' **85** %

dei lavoratori non è soddisfatto: il 70% è **poco motivato**, il 15% ha **intimamente rinunciato**.<sup>6</sup>

🏠 II **36** %

**più produttivo** è costituito da operatori che lavorano in un **ambiente di lavoro ergonomico** e allestito in **modo ottimale**.<sup>7</sup>



↓  
Gli investimenti nell'ambiente di lavoro **hanno una funzione preventiva, aumentano la motivazione** dei collaboratori e **sono un investimento per l'azienda**.  
↓

[www.dauphin.it](http://www.dauphin.it)  
[dauphin-group.com](http://dauphin-group.com)

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG  
Espanstraße 36  
91238 Offenhausen, Germany  
+49 9158 17-700  
[info@dauphin-group.com](mailto:info@dauphin-group.com)

DAUPHIN